

КЛИНИКИ НИИ КАРДИОЛОГИИ СО РАМН
Россия, г.Томск, ул. Киевская, 111А

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач клиник
НИИ кардиологии СО РАМН

В.А. Мармаков



« 20 » ноября

**ИЗУЧЕНИЕ КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ БАД К
ПИЩЕ "ВИТАМИКС" В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ
СИНДРОМА ВЕГЕТАТИВНЫХ ДИСФУНКЦИЙ**
(отчет о клинических испытаниях)

ВВЕДЕНИЕ

Выявление симптомов и своевременное предупреждение развития нарушений психофизиологического состояния является актуальной проблемой последнего времени. Не менее важна проблема лечения органов зрения при астенических состояниях. Кроме широко применяемых медикаментозных методик лечения все чаще проявляется интерес к использованию в комплексе с лекарствами пищевых добавок, получаемых из естественного растительного сырья. Эти препараты на фоне постоянно уменьшающегося потребления естественных пищевых продуктов, не подвергавшихся глубокой технологической обработке, восполняют организму те необходимые ему вещества и микроэлементы, которые были утрачены в результате болезни или из-за несбалансированности рациона питания. В урбанизированном обществе, видимо, нет другого способа компенсации организму этих нежелательных последствий цивилизации. Биологически активные добавки (БАД к пище) при их рациональном использовании могут способствовать повышению эффективности лечения, не давая нежелательных побочных эффектов, т.е. наряду с лечебным эффектом они не будут нарушать нормального функционирования организма.

Изучение нейробиологических аспектов влияния БАД к пище "Витамикс" на нервную систему человеческого организма является основной задачей настоящего исследования. Исследовался характер его ноотропного действия. До настоящего времени окончательно не решена проблема использования биологически активных добавок в лечении заболеваний органов зрения при астенических состояниях. Имеющиеся в доступных нам литературных источниках отдельные сообщения носят, как правило, фрагментарный характер, не оценивают исходного состояния органов зрения и динамику наблюдения. Задачей настоящего исследования также является комплексный динамический анализ влияния биологически активных добавок на функциональные параметры зрительного анализатора.

В соответствии с задачами настоящего исследования был разработан комплексный метод оценки эффективности лечения, основывающийся на изучении изменений в интегральных характеристиках соматоневрологического и вегетативного статуса, а также в параметрах сопряженного с ними психофизиологического состояния. Были выявлены основные закономерности ноотропного действия БАД к пище "Витамикс". Разработан метод использования этой добавки в медицинской практике. Уточнены методики своевременного выявления основных симптомов нарушения соматоневрологического и вегетативного статуса, в устранении которых наиболее эффективны пищевые добавки.

Лекарственные растения издавна применяются в медицинской практике. Их часто включают в схемы комплексного лечения на фоне медикаментозной терапии, благодаря общеукрепляющему, антиоксидантному, трофическому, иммуностимулирующему, сосудоукрепляющему и адаптогенному действию.

БАД к пище "Витамикс" является одним из новых растительных средств, разработанным фирмой "Биолит" (ТУ 9127-028-20680882-2003). Это гранулы красновато-коричневого цвета с приятным запахом и вкусом. БАД к пище "Витамикс" содержит сухие концентрированные соки: свеклы, клюквы, облепихи; мед цветочный алтайский, сухой экстракт травы курильского чая; сухую молочную сыворотку. "Витамикс" содержит биологически активные вещества: бетаин, каротиноиды, флавоноиды (рутин, кверцетин, кемферол, цианидин), дубильные вещества, витамины (Е, С, РР, К, группы В), стерины (b-ситостерин, стигмастерин), холин, фосфолипиды, глюкозу, фруктозу, пектины, полисахариды, органические кислоты, лейкоантоцианы, ненасыщенные жирные кислоты, химические элементы (железо, фосфор, кальций, медь, магний, сера, калий, кобальт, цинк, кремний, никель, молибден, марганец), ферменты (инвертаза, диастаза, амилаза, гликогеназа, фосфатаза и др.). Установлено, что «Витамикс» обладает выраженным антиоксидантным действием. Активизирует окислительно-восстановительные процессы. Снижает содержание холестерина в крови, укрепляет стенки кровеносных сосудов. Эффективен при кровоизлиянии в сетчатку глаза. Препарат не токсичен, не обладает канцерогенными и аллергизирующими свойствами. Перечисленные достоинства БАД к пище "Витамикс" позволяют использовать его в клинической и амбулаторной практике терапии астенического синдрома.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Целью исследования была оценка эффективности применения БАД к пище "Витамикс" в комплексном лечении психоорганического синдрома, характеризующегося сочетанием астенических и соматоформных нарушений с вегетотивно-сосудистыми нарушениями и различными соматическими заболеваниями.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКА

БАД к пище "ВИТАМИКС" принимают по 0,5 - 1 чайной ложке два-три раза в день во время еды. Курс лечения составляет 3-4 недели самостоятельно или вместе с базовой терапией.

Противопоказания. Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Применение ноотропных средств в амбулаторной практике определяется многими факторами: особенностями развития клинических проявлений; стадией заболевания; возрастом; соматическим состоянием; индивидуальной чувствительностью больного. С целью уточнения влияния БАД к пище "Витамикс" проведено исследование включающее 8 контрольных наблюдений. До лечения обследовано 15 больных с начальными проявлениями психоорганического синдрома. Возраст больных от 23 года до 58 лет. Выраженная продолжительность заболевания 5 ± 1 год. В сравнительном исследовании восьми пациентам с начальными проявлениями психоорганического синдрома проведено лечение терапевтическими средствами: церебролизином и стугероном без применения БАД к пище. Остальные семь пациентов наряду с теми же терапевтическими средствами получали БАД к пище "Витамикс". Длительность терапии в обоих случаях составляла три недели. В группу больных включались пациенты без ишемической болезни сердца и других серьезных нарушений сердечно-сосудистой системы. Диагноз ставился на основе жалоб, анамнеза и результатов клинических анализов. Все пациенты предъявляли жалобы, характерные для астенического синдрома. Клиническая картина характеризовалась преобладанием расстройств с большим удельным весом астенических и невротических образований. У четырех больных при объективном обследовании сердечно-сосудистой системы регистрировались групповые экстрасистолы, что в известной мере было вызвано повышенной нервной возбудимостью и неустойчивостью вегетативных реакций, присущих и здоровым людям, но в данном случае в большей степени, проявляющихся на фоне астенического синдрома и выраженной дисфункции эндокринной системы. Оценка терапевтической эффективности лечения проводилась с использованием шкалы Гамильтона и госпитальной шкалы тревоги и депрессии. Функциональное состояние организма определялось по динамике психофизических показателей, изменению биоэлектрической активности головного мозга, центральной гемодинамике, активности симпатoadреналовой системы и количеству конечных продуктов распада энергетического обмена (экскреция с мочой норадреналина). При исследовании влияния БАД на эффективность лечения нарушений зрительного восприятия комплексное обследование больных включало оценку следующих параметров: острота зрения; периметрия;

цветовосприятие; прямая и обратная офтальмоскопия; офтальмотонус. В общей группе пациентов с астеническим синдромом было выявлено 6 больных с нарушениями зрительного восприятия. Трое из них были включены в основную группу, в которой, наряду с традиционным лечением, больные получали биологически активную добавку "Витамикс". Трое других пациентов вошли в состав контрольной группы, получавшей только традиционное лечение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

При лечении больных им назначалась традиционная медикаментозная терапия, однако, пациенты основной группы получали ее в сочетании с БАД к пище "Витамикс". Наряду с общей оценкой эффективности проводимых курсов терапии особо были выделены симптомокомплексы: астенический, психовегетативный и гипотимный. Каждый из симптомокомплексов оценивался по степени выраженности от 0 до 3 баллов. Положительное влияние терапии отмечалось через неделю. В процессе лечения происходило выраженное ослабление астенических проявлений. Достоверная редукция психовегетативного симптомокомплекса отмечалась при использовании обоих лечебных курсов: без применения и с применением БАД к пище "Витамикс". Но наиболее выраженный антиастенический эффект отмечался при применении наряду с вазоактивными средствами БАД к пище "Витамикс". Достоверно более эффективным положительным влиянием на гипотимный симптомокомплекс также обладали сочетания вазоактивных средств с биологически активными добавками. Психоорганический синдром характеризуется сочетанием астенических, соматоформных нарушений с вегетотивно-сосудистыми нарушениями и различными соматическими заболеваниями. Помимо отмеченного положительного эффекта в лечении основного заболевания, по данным проведенной эхо-кардиографии у двух больных, принимавших "Витамикс", отмечалось улучшение показателей сократительной деятельности миокарда. Можно полагать, что это связано со способностью БАД к пище "Витамикс" стимулировать процессы реполяризации миокарда. Обследование через 3 недели после начала лечения выявило нормализацию общего состояния у всех пациентов. В группе больных с комбинированным лечением отмечены более значительные изменения исследуемых параметров. На электроэнцефалограммах пациентов, принимавших наряду с традиционной лекарственной терапией БАД к пище "Витамикс", отсутствовало характерное при применении стимуляторов повышение мощности спектра в области бета-диапазона, а

отмечалось таковое в области альфа-диапазона частот. Это может свидетельствовать о признаках неспецифического оперативного покоя коры головного мозга в состоянии бездеятельного бодрствования, что позволяет ускорить процессы восстановления и корректировать качество деятельности без истощения функциональных резервов организма. Анализ результатов лечения больных с нарушениями зрительного восприятия подтверждает, прежде всего, общестимулирующее влияние изучаемых биологически активных добавок на функционирование органов зрения. Отмечаемые у больных положительные офтальмологические эффекты от традиционной комплексной терапии в сочетании в качестве ноотропов с БАД к пище "Витамикс" определялись рамками транзисторных зрачковых расстройств и рефракционно-аккомодационного синдрома. Результаты исследования неоспоримо свидетельствуют о целесообразности продолжения динамических исследований.

Таким образом, проведенные исследования показали несомненную эффективность БАД к пище "ВИТАМИКС" для коррекции астенических состояний организма.

ОСЛОЖНЕНИЯ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Осложнений и каких-либо побочных эффектов при курсовом применении БАД к пище "Витамикс" выявлено не было.

ВЫВОДЫ

1. Применение БАД к пище "Витамикс" эффективно в комплексной терапии астенических и невротических расстройств.
2. Применение БАД к пище "Витамикс" эффективно в комплексной терапии нарушений зрительного восприятия при астенических расстройствах.
3. БАД к пище "Витамикс" обладает выраженными общеукрепляющими, спазмолитическими, антиоксидантными, дезагрегационными и седативными свойствами, улучшает протекание обменных процессов в организме.

4. Поскольку синдром вегетативных дисфункций и его проявления можно отнести к факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, для лечения характерных доклинических признаков наряду с медикаментозной терапией целесообразно назначение БАД к пище "Витамикс".
5. Осложнений и побочных эффектов при курсовом применении БАД к пище "Витамикс" не выявлено.

Ответственный исполнитель
к.м.н., врач высшей категории
НИИ кардиологии

Т.А. Герболицкая

Врач-невропатолог высшей категории
НИИ кардиологии

А.М. Иванова

Врач окулист высшей категории
НИИ кардиологии

Д.А. Сурков